



Ислом Нури

➤ **Саломатликнинг асослари:** Саломатликнинг асослари буларки, инсоннинг жисми ва руҳи ҳақиқатан ҳам соғлом бўлиши ва унинг ҳаётини яхшироқ қилиши. Саломатликнинг асослари буларки, инсоннинг жисми ва руҳи ҳақиқатан ҳам соғлом бўлиши ва унинг ҳаётини яхшироқ қилиши. Саломатликнинг асослари буларки, инсоннинг жисми ва руҳи ҳақиқатан ҳам соғлом бўлиши ва унинг ҳаётини яхшироқ қилиши.

Ибни Умар розияллоҳу анҳумодан ривоят қилинади: Расулуллоҳ соллаллоҳу алайҳи васалламнинг бир мажлисида кўзгалмасларидан олдин юз мартаба «Парвардигоро, мени мағфират қил, тавбаларимни қабул эт. Албатта, Сен тавбаларни қабул этувчи ва мағфиратли Зотдирсан», дейишлари саналар эди. (Термизий ва Ибн Можа ривояти).