



Одил Нажмуддин

**Қалб касалликлари**

Бизни исломга хидоят килган, Куръонни таълим берган, уни  
калбларга нур ва хидоят хамда турли иллатларга шифо килган  
Аллохга хамдлар бўлсин!

Берган неъматлари ва килган яхшиликлари учун Унга хамдлар  
айтамиз, шукрлар киламиз.

Гувохлик бераманки, шериксиз яккаю-ягона бўлган Аллоҳдан ўзга хак  
маъбуд йўқ, барча мулк Уники, хамдлар ёлгиз Унга хосдир. У хамма  
нарсага кодирдир. Гувохлик бераманки, Мухаммад алайхис-салоту вас-  
салом Унинг бандаси, элчиси ва халки орасидан танлаб олиб  
вахийини ишониб топширган пайгамбариdir.

Аллоҳ пайгамбарлар оркали одамларни залолатдан хидоятга,  
жахолатдан маърифатга олиб чикди, кўру басир кўзларни, том битган  
кулокларни ва гофил калбларни уйготди. Пайгамбаримизга, уларнинг  
оиласига, сахобаларига ва то киёмат уларга чиройли суратда эргашиб,  
йўлларидан юрган кишиларга Аллоҳнинг раҳмати ва кўпдан-кўп  
саломлари бўлсин!

Эй биродар, қалб касаллигидан саломат бўлиш учун кўп куч ва  
вактимизни сарфламогимиз лозим. Зеро, қалбнинг исломдаги ўрни  
улугдир. Қалб Парвардигор назари тушадиган тавхид, иймон ва ихлос  
ўрнашадиган жойдир.

Абу Хурайра розияллоҳу анхудан ривоят килинган хадисда Расулуллоҳ  
саллаллоҳу алай ва саллам айтдиларки:



*«Аллоҳ таъоло сизларнинг ташки кўринишингиз ва молларингизга карамайди, балки қалбларингизга ва амалларингизга карайди».* (Имом Муслим ривояти)

Иbn Каййим раҳматуллоҳ алайх ёзади: «Аллоҳнинг хузурида амаллар сони ёки турли-туманлиги билан эмас, балки амал эгасининг содиклиги, ихлоси ва Аллоҳнинг буюклигини идрок кила билиши билан бир-биридан афзал бўлади».

Шайхул-ислом ibn Таймия раҳматуллоҳи алайх: «Калб бу асл-асосдир» деган. Абу Хурайра розияллоҳу анху: «Калб аъзоларнинг подшоси, аъзолар эса унинг аскарларидир. Агар подшоҳ яхши бўлса, аскарлари хам яхши, подшоҳ ёмон бўлса, аскарлари хам ёмон бўлади» дедилар.

Расулуллоҳ саллаллоҳу алайхи ва саллам дедилар: «Огоҳ бўлинглар, инсон танасида бир парча гўшт бор, агар у яхши бўлса, бутун тана яхши бўлади, бузилса бутун тана бузилади. Билинглар-ки у қалбdir». (Яъни қалбнинг яхши бўлиши аъзоларнинг Аллоҳга итоат килишини тамилайди).

Хоғиз ibn Хажар раҳимахуллоҳ деди: «Ҳадисда, қалбга алоҳида эътибор берилди. Чунки у инсон жисмининг амиридир. Амир яхши бўлиши билан унинг кўл остидагилар хам ўнгланади. Унинг ёмон бўлиши билан бутун ҳалк ёмон бўлади. Бу ўринда қалбнинг қадри баландлиги ва ҳалол меҳнатнинг унга таъсири борлигига эътибор каратиляпти ва уни яхшилашга тарғиб килинияпти».

Эй азиз биродарлар, – Аллоҳ таоло сизларни ўз раҳматига мушарраф айласин – билингларки, қалб уч турлик бўлади:



1 – Соглом калб.

2 – Ўлик калб.

3 – Касал калб.

**Биринчи : Соглом калб:**

**«Ва (барча жонзот) тирилтириладиган Кунда мени шарманда килмагин. У кунда на молу-давлат ва на фарзандлар фойда бермас. Лекин (у кунда) Аллоҳ хузурига соглом калб билан келган кишиларгагина (мана шу соглом калб билан келишларигина фойда берур)».** (Шуъаро:87-89)

Хоғиз ибн Касир раҳматуллоҳ алайх, ушбу ояти каримадаги соглом калб иборасини: «Кибрдан ва ширкдан саломат бўлган калб» — деб шархладилар.

Косимий эса: «Куфр ва мунофиқлик касалидан, ёмон хислатлардан холи бўлган калб билан келган кишиларгагина» — деб шархлаганлар.

Аллома ибн Кайим раҳматуллоҳ алайх деди: «Соглом калб унда заррача хам ширк бўлмай, хохиш-ирода, мухабbat, таваккул, хак йўлига кайтиш, бўйсуниш, кўркув умид билан бандачилигини холис Аллоҳ учун адо этиш каби сифатларга эга бўлган калбdir. Бундай соглом калб эгаси яхши кўрса, факат Аллоҳ учун яхши кўриб, ёмон кўрса хам Аллоҳ учун ёмон кўради. Берса, Аллоҳ учун бериб, бермаса, Аллоҳ учун бермайди. Факат шу билан чекланиб колмасдан Расулуллоҳ саллаллоҳу алайи ва салламга адоватда бўлган кишиларга бўйсуниш ва улардан хукм сўраб боришдан саломат бўлиши хам лозим. Яна соглом калб ширк, гина, хасад, баҳиллик, кибр, дунё ва



манسابни яхши кўриш хамда Аллоҳдан йироклаштирадиган барча иллатлардан саломат бўлган калбdir. Бундай соглом калб эгаси дунёда хам, кабрда хам, охират кунида хам жанатда бўлади. Инсон хакикий калб саломатлигига эришиш учун куйидаги бешта нарсадан:

- 1 - Тавхидга зид ширкдан,
- 2 - Суннатга зид бидътдан,
- 3 - Амр ва нахийга зид шахватдан,
- 4 - Зикрга зид гафлатдан,
- 5 - Ихлосга зид хавои-нафсдан сакланмоги лозим.

Калб соглом бўлишининг кўп яхши фойдалари бордир:

**Биринчи:** Калб ва нафс хотиржамлиги.

**«Аллоҳ (шундай) бир мисол келтирди: бир киши (кул) борки, унинг устида талашувчи шериклар (хожалар-эгадорлар) бор. Яна бир киши (кул) борки, бутунича бир киши (хожса) никидир. Иккисининг мисоли баробар бўлурми?! (Йук, баробар бўлмас. Худди шунингдек бир неча «худо»ларга сигинадиган мушрик билан ёлгиз Аллоҳга бандалик киласидиган мұммин хам баробар бўлмас). Хамд (ёлгиз) Аллоҳ учундир. Бирок, уларнинг кўплари билмаслар, (бас ана шу сабабдан турли «худо»ларга сигинурлар)». (Зумар: 29)**

Ибн Каййим раҳимахуллоҳ деди: «Аллоҳ ўзи яхши кўрган бандаларига пок хаётни ваъда килди».



**«Эркакми ё аёлми, кимда-ким мұммин бўлган холида бирон яхши амал килса, Биз унга (*бу дунёда калби хотиржам бўладиган, - агарчи мол-дунёси кам бўлса хам, - саодатлик*) покиза хаёт ато этурмиз ва (*охиратда эса*) килган амалларининг энг чиройлиги баробаридағи мукофот билан мукофатлаймиз. (*яъни, бу дунёда хам, охиратда хам, унга яхшилик ато этурмиз*)» (Нахл: 97)**

**«(*Иймон билан*) Чиройли амал килганлар учун бу дунёда чиройли мукофот (*покиза хаёт*) бўлур. (*Бирок*), шубха йўкки, охират диёри (*дунё ва унда бор нарсалардан қўра*) яхширокдир. Такволик кишиларнинг диёрлари (*охиратдаги жойлари*) накадар яхши!» (Нахл: 30)**

Демак, такволик кишилар дунё ва охират рохатига ва покиза хаётга эга бўлурлар. Чунки калб поклиги, кувончи, лаззати, хотиржамлиги, мунаавварлиги харом шахватларни ва ботил шубхаларни тарк килиш билан бўлади. Хакикий рохат хам ана шудир! Бадан рохатини бунга солишириб бўлмайди.

Ушбу лаззатлардан тотиб кўрган кишилар шундай деган эдилар:

«Агар шохлар ва уларнинг фарзандлари биз тотган лаззатдан тотиб кўрганларида эди, ўша лаззатни тортиб олиш учун бизга карши килич кўтариб жанг килган бўлардилар».

Сиз, Аллоҳ таълонинг: «**Яхшилар (Аллоҳ таъоло хамда бандаларнинг хукукларини поймол этмайдиган мұммилар) албатта, жаннатдадирлар. Фожирлар (Аллоҳ таъоло хамда бандаларнинг хукукларини поймол этгувчи кофирлар)** албатта,



**дўзахдадирлар!»,** (Инфитор:13,14) деган сўзини факат киёмат кунига хос деб ўйламанг. Зеро мұмминлар дунё, кабр ва охиратда хам роҳатда, коғирлар эса хар учала маконда жаҳаннамдадирлар.

Дунёда калб хотиржамлигидан улугрок ва лаззатлирок роҳат борми?!  
Хакикий хаёт соглом калб хаёти эмасми?!

**Иккинчи:** Калб кувончи ва унинг равшанлиги:

**«Аллоҳ осмонлар ва ернинг нуридир( хиссий хам маънавий нурдир. Чунки Аллоҳ таъоло зотан нурдир, бандалардан ўзини пардалаб олган хижоби хам нурдир. Аллоҳ таъолонинг нури билан арш, курси, куёш, ой ва ёргу жсаҳон мунаввардир, жсаннат хам унинг нури билан нурафшондир. Шунингдек маънавий нур хам Ундандир зеро, Унинг китоби, шариъти, пайгамбарлари ва мұммин бандаларининг калбларидағи маърифат нурдир) У зот нурининг (мұмминлар калбларидағи иймон ва куръон нури) мисоли худди бир токча, ичида бир чирок (токча ичида чирок нури таркалиб кетмайдиган даражада жамланур), бу чирок бир шиша ичида, у шиша гүё бир дурдан яралған юлдузга ўхшайди. У (чирок) на шаркий ва на гарбий бўлмаган (яъни на куёш чикиш ва на ботиш томонида балки, куёш чикканидан то ботгунига қадар унга тегиб турадиган, заминнинг муносиб бир ўринига жойлашган) муборак зайдун дараҳти (мойи)дан ёкилур. Унинг мойи (мусаффолигидан), гарчи унга олов тегмаса-да, (атрофни) ёритиб юборгудекдир. (Олов теккач эса) нур устига нур (бўлур). Аллоҳ Ўзининг (бу) нурига Ўзи хоҳлаган кишиларни хидоят килур. Аллоҳ одамлар (ибрат олишлари) учун (мана шундай) мисоллар келтирур. Аллоҳ барча нарсани**



### **билгувчиdir».** (Нур:35)

Иbn Кайим рахимахуллох айтди: «Убай ибн Каъб деди: Аллоҳ нурининг мусулмон калбидаги мисоли: Банданинг калбига омонат килиб кўйилган Аллоҳни таниш, Уни яхши кўриш, Унга иймон келтириш ва Уни зикр килиш нурига ўхшайди. Бу нур Аллоҳ бандаларига нозил килиб, шу нур билан улар калбини тирилтирган ва калбларига мустахкам ўрнатган Ўзининг нуридир».

Калб равшанлашса, чор атрофдан яхшиликлар келиб, уни зулмат коплаганда эса, хамма тарафдан мусибат ва бало булатлари ёгилади. Агар калбингизда иймон нури мустахкам бўлса, бидъату залолат, хавои-нафсга эргашиш, хидоятдан йироклашиш, саодат сабабларидан юз ўгириб, баҳтсизлик сари кетаётганингизни очиб беради. Бирок, бу нур йўколса, сиз гўё зулматда адашиб юрган кўр одам кабисиз».

Иbn Таймия рахимахуллох айтади: «Инсон калбининг тирик ва равшанлиги калб тузалишининг аслидир».

«Аввал ўлик (коғир) бўлган, сўнгра Биз уни (*динга хидоят килиш билан*) тирилтириб, унга нур (*иймон*) ато этганимиз, (*у*) ана шу (*иймон нури сабаби*) билан одамлар орасида юрган, бир киши, зулматларда (*колиб*), ундан чика олмайдиган кимсага ўхшайдими?!».

Сахих дуолардан бирида: «*Куръонни калбимиз баҳори ва нури килгин*», дейилган.